愛媛県国際交流協会（ＥＰＩＣ）おしゃべり文化サロン

真夏の中国クイズ

Summer Quiz on China

遊びましょう



夏の中国に関するいろいろ

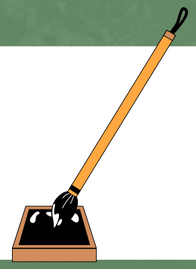
参加無料（定員15名、先着順）

日　時：2026年8月29日（土）
　　14時～15時（受付は13時半から）
申込み：2026年8月27日（木）15時まで
講　師：愛媛県中国交流員　何（か）
場　所：愛媛県松山市道後一万1番1号
　　愛媛県国際交流センター　第1研修室
問合せ：089-917-5678（山下、何）

＼おしゃべり文化サロン／

真夏の中国クイズ

何　宇波



まずは…中国語で真夏とは

大　夏　天

DA　XIA TIAN

真夏のクイズで楽しみながら、
残りの夏を一緒に存分に楽しみましょう

1　中国には、季節に合わせて食べるものを変えることを勧めることわざがあります。それは：「冬に__、夏に__」

A. 大根、生姜

B. 生姜、白菜

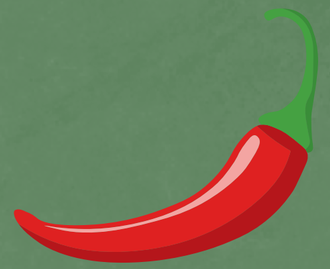
C. 唐辛子、大根

D. 白菜、唐辛子











A. 大根、生姜

冬 吃 萝卜，夏 吃 姜

DONG CHI LUO BO，XIA CHI JIANG

「冬に大根、夏に生姜」

中国医学では、夏は気温が高く、人体の「陽気」も体表に浮き出ているため、体内はむしろ冷えやすいと考えられています。生姜には体を温める作用があり、体内の冷えを取り除くことができるとされています。（注意事項あり⚠️）

A．大根、生姜

⚠️注意：生姜は夜ではなく、朝にお湯で淹れて飲むのがおすすめです。体に熱がこもっている方、ニキビができている方、喉が痛い方は、生姜の摂取を控えるようにしてください。

本内容は医学的な診断・治療を目的としたものではありません。
健康上の問題については、医師などの専門家にご相談ください。



２　夏のスタミナ食材といえば、
日本では「うなぎ」、中国では……

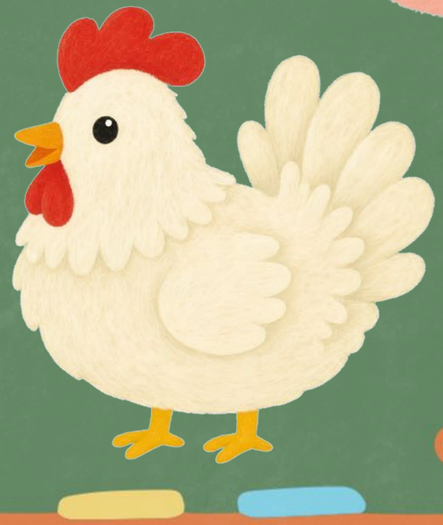


A．豚　　B．牛

C．羊　　D．鶏











C．羊（羊肉 / ラム肉）

羊　肉
YANG　ROU

中国では「冬の病は夏に治す」という考え方があり、真夏に羊肉を食べて汗をかき、体内の湿気を発散させるという風習があります。

特に「伏羊（ふよう）」と呼ばれる、夏の土用の時期に食べる羊肉は、滋養（じよう）強壮に良いとされています。

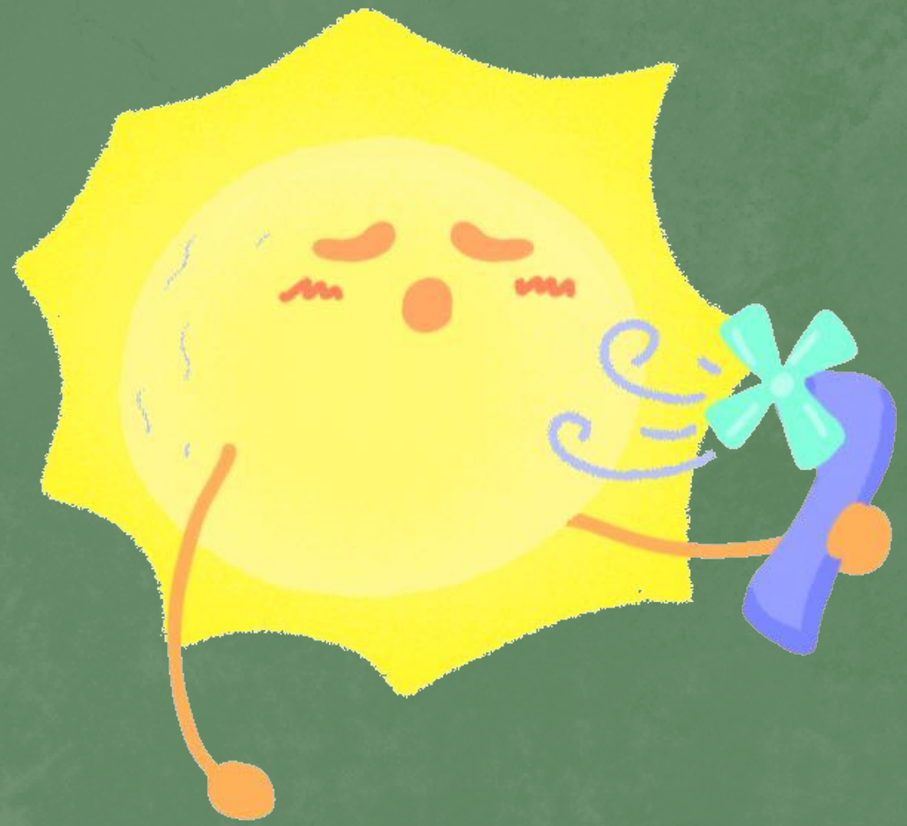
３　「立秋」を過ぎても、まだまだ暑い！
中国では、秋になっても続く暑さを何と呼ぶのでしょう？

Ａ．秋の虎

Ｂ．秋の羊

Ｃ．秋の鳥

Ｄ．秋の豚



A. 秋の虎



秋　老　虎
QIU　LAO　HU

「秋の虎」とは、「立秋」を過ぎてもなお、厳しい暑さが続くことを指します。

４　中国で一番暑いところは？

Ａ．万里の長城

Ｂ．四川盆地

Ｃ．トルファン盆地

Ｄ．海南島



C. トルファン盆地

吐 魯 番 盆 地
TU LU FAN PEN DI



中国で最も暑い地域の一つが、新疆ウイグル自治区のトルファン盆地です。「火州」とも呼ばれています。

- 2026年7月には、気温が50℃に達しました。
- 夏の火焔山では、地表温度が70℃を超えることもあります。火焔山は、中国の古典文学『西遊記』にも登場する有名な場所です。

5　中国で氷を使った
最も古い記録が残っている時代は……？

A. 周の時代（紀元前1046年～紀元前256年）

B. 隋・唐時代（581年～907年）

C. 宋の時代（960年～1279年）

D. 元・明・清時代（1271年～1912年）



A. 周の時代（紀元前1046年～紀元前256年）

冰
BING



『周礼』には、周代にはすでに氷を保存し、夏に酒や飲み物を冷やすために利用していたことが記されています。

『周礼』：周代の礼制や官制などについて記した古代中国の重要な文献です。

6　中国は世界で最もスイカ🍉を消費する国です。
では、中国の一人当たりの年間スイカ消費量は……？

A．５キロ

B．10キロ

C．25キロ

D．50キロ



D. 50キロ

西 瓜
XI GUA

中国は世界最大のスイカ🍉生産国であり、消費国でもあります。世界の生産量の約60％を占め、その99％以上が国内で消費されています。年間約6,000万トンが消費され、一人当たりでは年間約50キロものスイカを食べています。

50キロ≒
スイカ10個



7　中国の夏の屋台で、最も定番の飲み物は…

A. 日本酒

B. ビール

C. ウイスキー

D. 豆乳



B．ビール

啤 酒
PI JIU

日本と同じように、暑い夜に屋台で焼き串などを食べるときは、ビールが欠かせません。中国で有名なビールには、青島ビールやハルピンビールなどがあります。

８　日本の七夕と同じルーツを持っていますが、今の中国の七夕は何を祝うものなのでしょうか？



Ａ．子供の日

Ｂ．家族団欒の日

Ｃ．恋人の日

Ｄ．教師の日



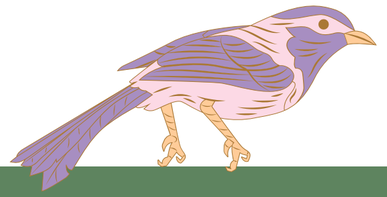
C．恋人の日

七夕
QI XI

中国の「七夕（チーシー）」は、旧暦7月7日に行われる伝統的な行事です。日本の七夕と同じルーツを持っていますが、現在の中国では、特に「恋愛」や「男女の縁」に関係する日として知られています。

有名なのが、「牛郎（ぎゅうろう）と織姫（おりひめ）」の物語です。





C．恋人の日



牛郎は普通の青年で、織姫は天の世界に住む女性でした。二人は恋に落ちて結婚しましたが、仕事をしなくなったため、天帝によって天の川の両岸に引き離されてしまいます。

ただ、一年に一度、旧暦7月7日の夜だけ、カササギという鳥が橋を作り、二人は天の川を渡って会うことができるとされています。

そのため、中国では七夕は「愛する人と会える日」「恋愛や良縁を願う日」という意味を持っています。



いよいよ表彰タイム！



殿　真夏の中国マスター賞

ここにその栄誉を称え、表彰いたします！





みなさんへメッセージ

いつも中国事情にご関心をお寄せ
いただき、ありがとうございます

中国には、まだまだ面白いことが
たくさんありますので、
引き続きよろしくお願いいたします！





THANK YOU!

これで発表を終わります。
ありがとうございました。

