愛媛県国際交流協会（EPIC）
おしゃべり文化サロン・特別編

今年の中秋節も近づいてきました

月が綺麗だから
一緒に見ましょう

月餅を食べながら
中秋節の話をします

申込みはこちら





参加費：300円（定員15名、先着順）
日時：2025年10月4日（土）
14:00～15:00（受付 13:30～）
申込み：2025年10月2日(木)15時まで
講師：愛媛県中国交流員 何(か)
場所：愛媛県国際交流センター 第1研修室
お問合せ：089-917-5678(森山、何)

中秋節

旧暦八月十五日即

令和7年10月6日

ただ願う、人の長く久しきを
千里離れていても月をともにす

但願人長久，千里共婵娟







EPIC おしゃべり文化サロン

月が綺麗だから一緒に見ましょう

中国交流員 何（か）





月 見
中秋の名月

中国では「中秋節」

由来・伝説・風習・中国の月見名所

zhōng qiū jié

中秋節

ジョンン チョウ ジィエ

中秋節

春節・清明節・端午節と並びに

中国の四大節日

旧暦八月十五日

今年は10月6日

起源：天象への崇拝

北宋から正式に定められた

cháng é

嫦 娥

チャン ë

yuè bǐng

月 餅

ユェエ ビンン

月 餅

北宋の時代から伝わる中秋節の代表的なお菓子

円盤状の外観で、五仁餡や小豆餡、塩漬け卵黄入りなど、伝統的な味があります


shǎng yuè
賞 月
シャン ユェエ
（月見）

月下雑談

1．あなたの家では
どのようにお月見をされていますか？

2．あなたが思う、一番きれいに月が
見える場所はどこですか？

3．お月見をされる時、どんなことを
考えたり、感じたりしますか？



中秋風習



家族と一緒に月を眺めながら月餅を食べるのは中秋節の風習ですが、同じ月を見ていれば、遠く離れている人とも心の距離が近くなると感じられます

蘇軾：但願人長久，千里共婵娟
「ただ願う、人の長く久しきを、
千里離れていても月をともにす」


yuè bǐng jié kuài lè
月 餅 節 快 楽
ユェエ ビンン ジィエ クアイ rë