



しんがたころなういるすかんせんしょう

新型コロナウイルス感染症 COVID19



かんせん

感染したかもしれない… どうすればいいの？

けんさ ほうほう 検査の方法

しょうじょう ねつ せき
症状がある(たとえば、熱や咳がある)

じゅうしょうかりすく ひと
重症化リスクがある人

びょういん い
病院へ行ってください!

かなら でんわ びょういん い
※必ず、電話して、病院へ行ってください。

じゅうしょうかりすく ひと
重症化リスクがない人

びょういん い ひと
1. 病院へ行きたい人は

びょういん でんわ びょういん い
病院へ電話する → 病院へ行く

じぶん けんさ ひと
2. 自分で検査したい人は

けんさ か じぶん けんさ
検査キットを買う → 自分で検査する

しょうじょう かんせん
症状がない(でも、感染したかもしれない…)

むりょうけんさ りょう
無料検査を利用する

けんさ か じぶん けんさ
検査キットを買う → 自分で検査する

じゅうしょうかりすく
【重症化リスク】

さい うえ
65才より上

にんしん
妊娠している

ころなういるす びょうき
コロナウイルスでない病気があ

ころなういるす ねつ せき
コロナウイルスで、熱や咳がひどい

びょういん
病院のリスト



えひめけん いりょうきかん
[愛媛県 コロナ 医療機関 🔍]

びょういん わ とき
どの病院か分からない時

そうだん でんわ
→ 相談センターへ電話する

089-909-3483 (24h/7d)

むりょうけんさ そうだんせんたー
○ 無料検査 相談センター

080-0080-7893

げつようび きんようび
(月曜日～金曜日 9:00-18:00)

むりょうけんさ じょうほう
○ 無料検査の情報



えひめけん むりょうけんさ
[愛媛県 無料検査 🔍]

かんせん

感染した → どうしますか？

じゅうしょうかりすく ひと
重症化リスクがある人

びょういん すたっふ りょうよう なお やす
病院のスタッフが療養（治すこと+休むこと）について おしえます。

ほけんしょ れんらく
保健所からも 連絡があります。

①と②の ケースが あります。

びょういん にゅういん ひつよう にゅういん
① 病院に 入院する必要が ある→入院

びょういん にゅういん ひつよう
② 病院に 入院する必要が ない

じたくりょうよう じぶん いえ なお やす
→自宅療養（自分の家で 治すこと+休むこと）

ほけんしょ びょういん まいにち でんわ けんこう ちえっく
保健所か 病院が 毎日 電話などで 健康をチェックします

じぶん けんさ かんせん ひと びょういん い
※自分で検査して、感染がわかった人は 病院へ 行って ください。

じゅうしょうかりすく ひと
重症化リスクがない人

びょういん けんさ ひと
1. 病院で検査した人は、

びょういん すたっふ じたくりょうよう じぶん いえ なお やす
病院のスタッフが 自宅療養（自分の家で治すこと + 休むこと）に

りょうようあんないしょ
ついて おしえます。「療養案内書」を もらいます。

まいにち あさ ばん たいおん はか
毎日、朝と晩、体温を 測ってください。

ねつ せき えひめけんじたくりょうようしゃいりょうそうだんせんたー
熱や咳が ひどくなったら、愛媛県自宅療養者医療相談センター か

びょういん でんわ ほけんしょ れんらく
病院へ 電話してください。保健所から 連絡は ありません

えひめけんじたくりょうようしゃいりょうそうだんせんたー れんらくさき りょうようあんないしょ
※愛媛県自宅療養者医療相談センターの 連絡先は「療養案内書」
に あります。

じぶん けんさ むりょうけんさ りょう ひと
2. 自分で検査 または 無料検査を利用した人は、

えひめけん ようせいしゃ とうろくせんたー とうろく
 愛媛県 陽性者 登録センターに 登録
 してください。登録した後、センターから
 めーる じたくりょうよう じぶん いえ
 Eメールで、自宅療養（自分の家で
 なお やす
 治すこと+休むこと）について おしえます。



えひめけん
 [愛媛県
 ようせいしゃとうろく
 陽性者登録センター 🔍]

さい さい びょうき ひと
20才～40才・病気がない人は、

ねつ せき くすりや か くすりの じたくりょうよう
 熱や咳があっても、薬屋で買った薬を飲んで、自宅療養
 じぶん いえ なお やす
 （自分の家で治すこと + 休むこと）を してください。

ねつ せき えひめけんじたくりょうようしゃいりょうそうだんせんたー
 熱や咳がひどくなったら、愛媛県自宅療養者医療相談センター か
 びょういん でんわ
 病院へ 電話してください。

じたくりょうよう じぶん いえ なお やす はじ お
自宅療養（自分の家で 治すこと + 休むこと）の 始まり ～ 終わり

にちめ 日目	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目	11 日目
しょうじょう 症状が はじ 始まった	りょうよう 療養 してください くすりの ねつ せき 薬を飲まなくても熱がない+咳など しょうじょう かる の症状が 軽くなった → 終わり							そと で 外に出てもいいです けんこう つづ 健康チェックを続け てください				
しょうじょう 症状は ないけど、 けんさ 検査をした	しょうじょう で 症状が出ない お → 終わり							そと で 外に出てもいいです				
	しょうじょう で 症状が出ない にちめ けんさ いんせい →5日目に検査→陰性 お → 終わり							そと で 外に出てもいいです				