

ねん がつ にち
2022年12月15日

ちじ けんみん みな ねが
知事から 県民の 皆さんへ お願い

しんがたころなういるす
【新型コロナウイルスの 「医療ひっ迫警戒宣言」を 出します。】

いりょう ばくけいかいせんげん だ
【「医療ひっ迫警戒宣言」を 出します】

いりょう ばく ひと いりょうきかん びょういん びょうき み
医療ひっ迫は、たくさんの人が 医療機関（病院など 病気を 診る
ところ）に 来て、医療機関が 来た人の 病気を 診るための 余裕がな
くなることです。

えひめけん がつ にち けいかいレベルを とくべつけいかいきかん
愛媛県は、12月5日に、警戒レベルを 「特別警戒期間」に しまし
た。「特別警戒期間」になっても、愛媛県で しんがたころなういるす かんせん
する（病気になる）人は すごく 増えています。入院する人も 増えて
います。季節性インフルエンザになる人も 増えるかもしれません。ねんまつ
ねんし がつ お がつ はじ いりょう ばく
年始（12月の 終わりから 1月の 始め）に 医療が ひっ迫するかも
しれません。

ほんじつ がつ にち いりょう ばくけいかいせんげん だ
だから、本日（12月15日）、「医療ひっ迫警戒宣言」を 出します。

えひめけん
【愛媛県が すること】

- ねんまつねんし はつねつがいらい いりょうきかん ねつ しんがたころなういるす
○ 年末年始は、発熱外来（医療機関。熱など 新型コロナウイルスの
しょうじょう ひと み ふ
症状がある人を 診ます。）を 増やします。
- むりょう けんさ ところ ふ けんさ きかん の
○ 無料で 検査する 所を 増やします。検査する 期間も 延ばします。

えひめけん そと き ひと けんさ
➤愛媛県の 外から 来た人も 検査します。

けんさ きかん ねん がつ にち ねん がつ にち
(検査する期間：2022年12月24日から 2023年1月12日)

けんさ ところ まつやまくこう まつやまえき まつやまかんこうこう ひと
検査する 所：松山空港、JR松山駅、松山観光港など 人が
たくさん とお ところ けんさ けんさ ところ
たくさん 通る 所で 検査します。検査する 所は、
ほか
他にも あります。ホームページを 見て ください。)

えひめけん す ひと むりょう けんさ しんがたころなういるす
➤愛媛県に 住む人を、無料で 検査します。新型コロナウイルスの
しょうじょう
症状 がなくても、検査できます。不安な人は 検査して ください。

むりょう けんさ きかん ねん がつ にち
(無料で 検査する期間：2023年1月31日まで)

こうれいしゃ とし と ひと しょう ひと しせつ
○高齢者（年を取った人）や 障がいのある人のための施設や、
しょうがっこう ほいくしょ ようちえん はたら ひと けんさ
小学校、保育所・幼稚園で 働く人を たくさん 検査します。

きょうりよく
【協力して ください】

きそしっかん しんがたころなういるす しょうじょう わる びょうき
○基礎疾患（新型コロナウイルスの 症状を 悪くする 病気）が
ない、20才から 65才ぐらいの人

しんがたころなういるす かんせん じゅんちょう なお ひと おお
新型コロナウイルスに 感染しても、順調に 治る人が多い

いりょうきかん こうれいしゃ ちい こどもを さき けんさ
です。医療機関は 高齢者や 小さな 子どもを 先に 検査します。

こうげんけんさ くすりや か できる くすり かかん いえ
➤抗原検査キットや 薬屋で 買うことが できる 薬、3日間 家
から 出ることが できない時に 必要な 飲む物や 食べる物は、
しんがたころなういるす かんせん まえ か くに
新型コロナウイルスに 感染する前に 買って ください。国が

みと こうげんけんさ か
認めた 抗原検査キットを、買って ください。

しょうじょう とき こうげんけんさきつと か けんさ
➤ 症状がある時は 抗原検査キットを 買って、検査して くださ
い。検査して 陽性と 言われたら、感染しています。「陽性者登録
センター」を 使って ください。

かんせん いえ やす とき しょうじょう わる じたく
➤ 感染して、家で 休んでいる時に、症状が 悪くなったら、「自宅
療養者医療相談センター」に 電話して ください。いつでも、使
えます。

にちようび ねんまつねんし いりようきかん
○ 日曜日や 年末年始の 医療機関

やす いりようきかん おお いりようきかん すく とき はや
休みの 医療機関が、多いです。医療機関が 少ない時は、早く

み ひと こうれいしゃ こども さき み
診ないといけない人（高齢者や 子供など）を、先に 診ます。

いりようきかん じゅしん きゅうきゅうしゃ りよう がっかい にほん
➤ 医療機関の 受診や 救急車の 利用は、4学会（日本
感染症学会等）の 目安を 見て ください。

がっかい めやす くわ ほーむぺーじ み
※4学会の目安（詳しくは、ホームページを 見て ください）

しょうじょう わる とき の うご
： 症状が 悪い時（飲むことができない、しんどくて 動けない、

いき くる ちい こどものかおいろ わる とき
息をするのが 苦しい、小さな 子どもの 顔色が 悪い時な

ど）や ねつ にちいじょう つづ とき はや びょういん い
ど）や 熱が 4日以上 続く時などは 早く 病院に 行

って ください。もっと しょうじょう わる とき きゅうきゅうしゃ
って ください。もっと 症状が 悪い時は 救急車を

よ
呼んで ください。

しょうじょう かる とき へいじつ あさ ゆうがた
➤ 症状が 軽い時は、できるだけ 平日の 朝から 夕方に

じゅしん びょうき み
受診（病気を 診て もらうこと）して ください。

むりよう けんさ
○ 無料でする検査

➤ ^{えひめけん}愛媛県の ^{そと}外から ^き来た人も ^{けんさ}検査します。

➤ ^{ねんまつねんし}年末年始は ^{せっきよくてき}積極的に ^{けんさ}検査して ください。

➤ ^{こうれいしゃ}高齢者と ^あ会う時や ^{かいしょく}会食する時は ^{とき}もっと ^{せっきよくてき}積極的に ^{けんさ}検査して ください。

○ ^{かんせん}感染しないための ^{こうどう}行動

➤ ^{へや}部屋を ^{あたた}暖める ^{とき}時も、^{かんき}換気（^{まど}窓を ^あ開けて ^{へや}部屋の ^{くうき}空気を ^{そと}外の ^{くうき}空気と ^い入れ替えること）して ください。30分に ^{ふん}1回など ^{かい}時間を ^{じかん}きめて ^{かんき}換気して ください。

➤ ^{ねつ}熱や ^{せき}咳など ^{いつも}いつもと ^{ちが}違う ^{しょうじょう}症状がある時は、^{いえ}家に ^{いて}いて ください。^{しょくば}職場（^{しごと}仕事する ^{ところ}ところ）や ^{がっこう}学校に ^い行かないで ください。

➤ ^{きせつせい}季節性 ^{いんふるえんざ}インフルエンザにも ^き気をつけて ください。（^{しんがた}新型 ^{ころなういるす}コロナウイルスに ^{かんせん}感染しないための ^{こうどう}行動は、^{きせつせい}季節性 ^{いんふるえんざ}インフルエンザの ^{かんせん}感染も ^{ふせ}防ぎます。）

○ ^{かいしょく}会食（^{あつ}集まって、^た食べたり ^の飲んだりすること）

➤ ^{にんずう}人数が ^{すく}少ない時も ^{とき}気をつけて ください。^{なが}長い時間、^{かいしょく}会食し ^{ないで}しないで ください。

➤ ^{さけ}酒を ^{たくさん}たくさん ^の飲んで、^{さわ}騒がないで ください。^{かんせん}感染しないよう ^き気をつけて ください。

➤ ^{からだ}体の ^{ちょうし}調子が ^{わる}悪い時は ^{とき}参加しないで ください。^{じかん}時間を ^き決め

て、換気して ください。

○オミクロン株 対応 ワクチン

➤ 早く 接種 (打つこと) して ください。年齢は 関係 ないです。

➤ 年末年始は 家族が 住むところに 行く人が 多いです。接種で
きる人は 12月31日までに 接種して ください。

➤ ワクチンの 効果は 時間が 経つと 低くなります。陽性になった
ことが ある人も、抗体 (体の 中に できる物質。新型
コロナウイルスから 体を 守ります。)の 量は 時間が 経つと
減ります。接種できる人は 早く 接種して ください。

【見て ください】

新型コロナウイルスに 感染した人の 話を ホームページに 載せま
す。病気のことが わかります。見て ください。

医療 ひっ迫を 防ぐため、協力して ください。お願いします。