

2022^{ねん}年8^{がつ}月9^{にち}日

ちじ けんみん みな ねが
知事から 県民の 皆さんへ お願い

しんがたころなういるす えひめけん たいさくきょうかせんげん で
【新型コロナウイルスの 「愛媛県BA.5対策強化宣言」が 出ました。】

※これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

えひめけん しんがたころなういるす びょうき ひと すごく ふ びょういん
愛媛県では、新型コロナウイルスの 病気になる 人が すごく 増えて、病院
の ベッドが 少なくなって、とても 困っています。

なつ えひめけん で ひと えひめけんいがい く ひと ふ えひめけん
夏は、愛媛県から 出る人や 愛媛県以外から 来る人が 増えます。愛媛県でも、
うつりやすい 新型コロナウイルスの オミクロン株の BA.5系統により、たく
さんの人が 新型コロナウイルスの 病気になるかもしれないので、心配です。

だから、えひめけん えひめけん たいさくきょうかせんげん だ がつ にちま
で です。保健所や 病院を 助けるために 協力してください。

えひめけん とりく 【愛媛県の取組み】

どれくらいの しょうじょう びょういん い 分かるようにします。

➤ 新型コロナウイルスになっても、しょうじょう びょういん きゅうじつ
症状が あまり ないときは、休日や

よる なるべく びょういん い 心配な人は、平日の 朝
夜は なるべく 病院に 行かないでください。心配な人は、平日の 朝

から ゆうがた びょういん い 行って ください。

➤ 新型コロナウイルスの びょうき いえ やす ひと しょうじょう わる
新型 新型コロナウイルスの 病気で 家で 休んでいる人は、症状が 悪く

なったら、いりょうそうだん でんわ
なったら、医療相談センターに 電話して ください。

➤ しょうじょう わる いそ きゅうきゅうしゃ つか
症状が すごく 悪くて、急ぐときは、救急車を 使って ください。

がつ にち よてい じしゅりょうようどけで つか
8月10日（予定）から、「自主療養届出システム」を 使えるようにします。

➤ びょういんがい けんさ しんがたころなういるす びょうき
➤ 病院以外で 検査して、新型コロナウイルスの 病気に なったと 言われ

ても、しょうじょう がないときは、なるべく びょういん い
ても、症状が ないときは、なるべく 病院に 行かないで ください。

じしゅりょうようどけですてむ つか とどけでしやう しんがたころなういるす
「自主療養届出システム」を 使うと、「届出証」（新型コロナウイルスの

びょうき ひと はたら だ しよるい めーる もら
病気に なった人が 働くところに出す 書類）が、メールで 貰えます。

ほけんしよ じゅうしやうか りすく たか ひと でんわ しやうじやう しら
保健所は 「重症化 リスクの高い人」だけ、電話で、症状を 調べます。

※ほけんしよ でんわ じゅうしやうか りすく たか ひと
※保健所が 電話する 「重症化 リスクの高い人」

さいいじやう ひと しんがたころなういるす びょうき わる びょうき
・65歳以上の人、新型コロナウイルスの 病気を 悪くする病気

が 2つ以上ある人、妊娠している人

けんさ びょういん ほけんしよ ねが ひと
・検査した 病院から 保健所に お願いがあった人 です。

ほけんしよ じゅうしやうか りすく たか ひと いがい しよーとめーる れんらく
保健所は、「重症化 リスクの高い人」以外には、SMS（ショートメール）で、連絡し

ます。しんがたころなういるす びょうき にちめ お こ
ます。新型コロナウイルスの 病気になって、3日目が 終わっても、SMSが 来

ないときは、す 住むところの ほけんしよ でんわ
ないときは、住むところの 保健所に 電話して ください。

きやうりよく ねが
【協力をお願いすること】

かいしよく あつ の た さんか ひと
会食（集まって、飲んだり 食べたりすること）に 参加する人

➤ なつやす かえ とも あ ひと かいしよく
➤ 夏休みで 帰ってきた 友だちや いつも 会わない人と 会食するとき

は、かいしよく まえ しんがたころなういるす けんさ
は、会食する前に 新型コロナウイルスの 検査をして ください。

➤ いっしょ はたら ひと ちか ひと しんがたころなういるす びょうき
➤ 一緒に 働く人や 近くに いる人が、新型コロナウイルスの 病気にな

ったときは、かいしよく さんか
ったときは、会食に 参加しないで ください。

なつ いべんと なつまつ はなびたいかい さんか ひと
○夏のイベント（夏祭り、花火大会など）に 参加する人

- イベントに 参加するときは、新型コロナウイルスの 病気に かからないよ
う 特に 気をつけて ください

えひめけん す ぜんぶ ひと
○愛媛県に 住む 全部の人

- 病院には、ほんとに 必要なときだけ 行って ください
- ワクチンを 接種して ください
- 会食や イベント、地域のスポーツや 文化活動に 参加するときは、感染しないよ
うに すごく 気をつけて ください
- 年を取っている人に 新型コロナウイルスを うつさないで ください
- ・「重症化 リスクの高い人」や 「重症化 リスクの高い人」と 一緒に
住む人は、たくさん 人が いるところへ あまり 行かないで ください
 - ・年を取っている 人が 住むところに 行くときは、行く前に 新型
コロナウイルスの 検査をして ください
- 3日間 生活するために 必要な 水、食べ物、いつも 使う くすりを、
家に 置いて ください。