

# Bệnh truyền nhiễm virus COVID19



## Có thể bạn đã nhiễm bệnh... Phải làm gì?

### Cách xét nghiệm

**Có các triệu chứng (ví dụ như ho, sốt)**

#### Người có nguy cơ nặng

Hãy đi bệnh viện ngay!

※Hãy điện thoại rồi mới đi bệnh viện.

#### Người không có nguy cơ nặng

### 1. Người muốn đi bệnh viện thì

Điện thoại tới bệnh viện → đi bệnh viện

### 2. Người muốn tự xét nghiệm

Mua Kit test → Tự mình xét nghiệm

### Không có triệu chứng (nhưng mà cũng có thể bị nhiễm...)

- Sử dụng xét nghiệm miễn phí
- Mua Kit test → Tự mình xét nghiệm

#### [Nguy cơ nặng]

Trên 65 tuổi

Người đang mang thai

Mặc bệnh không phải là virus corona

#### Danh sách bệnh viện



[Tỉnh Ehime các cơ quan y tế Corona 🔍]

Khi không biết bệnh viện nào  
→ điện thoại đến trung tâm tư vấn  
089-909-3483 (24h/7d)

○Trung tâm tư vấn xét nghiệm miễn phí  
080-0080-7893  
(thứ 2~ thứ 6 9:00~18:00)



○Thông tin về xét nghiệm miễn phí

[Tỉnh Ehime Xét nghiệm miễn phí 🔍]

## Đã nhiễm → Cần làm gì? Phương pháp

### **Người có triệu chứng nặng**

Nhân viên của bệnh viện sẽ hướng dẫn về việc an dưỡng (việc chữa bệnh và nghỉ ngơi)

Trung tâm y tế cũng sẽ liên lạc

Sẽ có trường hợp 1 và 2 như sau

- ① Trường hợp cần thiết phải nhập viện → nhập viện
- ② Trường hợp không cần thiết phải nhập viện  
→ An dưỡng tại nhà (chữa bệnh và nghỉ ngơi tại nhà mình)

Trung tâm y tế sẽ gọi điện hàng ngày để kiểm tra sức khỏe

※ Khi tự xét nghiệm, người biết bị nhiễm bệnh thì hãy đi bệnh viện.

### **Người không có nguy cơ nặng**

#### **1. Người xét nghiệm tại bệnh viện thì**

Nhân viên của bệnh viện sẽ hướng dẫn về việc an dưỡng (việc chữa bệnh và nghỉ ngơi). [Bạn sẽ nhận được giấy tờ hướng dẫn điều trị tĩnh dưỡng]

Hàng ngày, vào buổi sáng và tối, hãy đo nhiệt độ cơ thể.

Nếu trường hợp sốt và ho nặng hơn thì hãy điện thoại tới trung tâm tư vấn y tế chăm sóc tại nhà hoặc điện thoại tới bệnh viện. Không có liên lạc từ trung tâm y tế.

※ Địa chỉ liên lạc của trung tâm tư vấn y tế chăm sóc tại nhà sẽ có trong giấy tờ hướng dẫn điều trị tĩnh dưỡng.

## 2. Người tự xét nghiệm hoặc người đã sử dụng xét nghiệm miễn phí thì

Hãy đăng kí vào trung tâm đăng kí xét nghiệm dương tính tỉnh Ehime. Sau khi đăng kí, từ trung tâm sẽ có email , hướng dẫn về việc an dưỡng tại nhà( chữa bệnh và an dưỡng tại nhà).

[Trung tâm



Đăng kí người dương tính 🔍]

### Người từ 20~40 tuổi, người không có bệnh nền

Nếu bị sốt và ho, hãy uống thuốc và mua thuốc tại các hiệu thuốc và an dưỡng tại nhà( chữa trị và nghỉ ngơi tại nhà).

Trong trường hợp ho và sốt nặng hơn, hãy điện thoại tới trung tâm tư vấn y tế chăm sóc tại nhà tỉnh Ehime hoặc tới bệnh viện.

### Thời gian bắt đầu và kết thúc an dưỡng tại nhà(chữa trị và nghỉ ngơi tại nhà)

Ngày thứ	Ngày thứ 0	Ngày thứ 1	Ngày thứ 2	Ngày thứ 3	Ngày thứ 4	Ngày thứ 5	Ngày thứ 6	Ngày thứ 7	Ngày thứ 8	Ngày thứ 9	Ngày thứ 10	Ngày thứ 11
Bắt đầu có triệu chứng	Hãy an dưỡng Đầu không uống thuốc nhưng không sốt hoặc triệu chứng ho nhẹ → kết thúc							Có thể ra ngoài Hãy duy trì việc kiểm tra sức khỏe				
Không có triệu chứng nhưng đã xét nghiệm	Không có triệu chứng →kết thúc							Có thể ra ngoài				
	Không có triệu chứng →xét nghiệm ở ngày thứ 5→ âm tính →kết thúc							Có thể ra ngoài				