



しんがたころなういるすかんせんしょう

# 新型コロナウイルス感染症 COVID19



かんせん

## 感染したかもしれない… どうすればいいの？

### けんさ ほうほう 検査の方法

しょうじょう ねつ せき  
症状がある(たとえば、熱や咳がある)

じゅうしょうかりすく ひと  
重症化リスクがある人

びょういん い  
病院へ行ってください!

かなら でんわ びょういん い  
※必ず、電話して、病院へ行ってください。

じゅうしょうかりすく ひと  
重症化リスクがない人

びょういん い ひと  
1. 病院へ行きたい人は

びょういん でんわ びょういん い  
病院へ電話する → 病院へ行く

じぶん けんさ ひと  
2. 自分で検査したい人は

けんさ か じぶん けんさ  
検査キットを買う → 自分で検査する

しょうじょう かんせん  
症状がない(でも、感染したかもしれない…)

むりょうけんさ りょう  
無料検査を利用する

けんさ か じぶん けんさ  
検査キットを買う → 自分で検査する

じゅうしょうかりすく  
【重症化リスク】

さい うえ  
65才より上

にんしん  
妊娠している

ころなういるす びょうき  
コロナウイルスでない病気がある

ころなういるす ねつ せき  
コロナウイルスで、熱や咳がひどい

びょういん  
病院のリスト



えひめけん いりょうきかん  
[愛媛県 コロナ 医療機関 🔍]

びょういん わ とき  
どの病院か分からない時

そうだん でんわ  
→ 相談センターへ電話する

089-909-3483 (24h/7d)

むりょうけんさ そうだんせんたー  
○ 無料検査 相談センター

080-0080-7893

げつようび きんようび  
(月曜日～金曜日 9:00-18:00)

むりょうけんさ じょうほう  
○ 無料検査の情報



えひめけん むりょうけんさ  
[愛媛県 無料検査 🔍]

かんせん

感染した → どうしますか？

じゅうしょうかりすく ひと  
重症化リスクがある人

びょういん すたっふ りょうよう なお やす  
病院のスタッフが療養（治すこと+休むこと）について おしえます。

ほけんしょ れんらく  
保健所からも 連絡があります。

①と②の ケースが あります。

びょういん にゅういん ひつよう にゅういん  
① 病院に 入院する必要がある → 入院

びょういん にゅういん ひつよう  
② 病院に 入院する必要がない

じたくりょうよう じぶん いえ なお やす  
→ 自宅療養（自分の家で 治すこと+休むこと）

ほけんしょ びょういん まいにち でんわ けんこう ちえっく  
保健所か 病院が 毎日 電話などで 健康をチェックします

じぶん けんさ かんせん ひと びょういん い  
※ 自分で検査して、感染がわかった人は 病院へ 行って ください。

じゅうしょうかりすく ひと  
重症化リスクがない人

びょういん けんさ ひと  
1. 病院で検査した人は、

びょういん すたっふ じたくりょうよう じぶん いえ なお やす  
病院のスタッフが 自宅療養（自分の家で治すこと + 休むこと）に

りょうようあんないしょ  
ついて おしえます。「療養案内書」を もらいます。

まいにち あさ ばん たいおん はか  
毎日、朝と晩、体温を 測ってください。

ねつ せき えひめけんじたくりょうようしゃいりょうそうだんせんたー  
熱や咳が ひどくなったら、愛媛県自宅療養者医療相談センター か

びょういん でんわ ほけんしょ れんらく  
病院へ 電話してください。保健所から 連絡は ありません

えひめけんじたくりょうようしゃいりょうそうだんせんたー れんらくさき りょうようあんないしょ  
※愛媛県自宅療養者医療相談センターの 連絡先は「療養案内書」  
に あります。

じぶん けんさ むりょうけんさ りょう ひと  
**2. 自分で検査 または 無料検査を利用した人は、**

えひめけん ようせいしゃ とうろくせんたー とうろく  
 愛媛県 陽性者 登録センターに 登録  
 とうろく あと センター  
 してください。登録した後、センターから  
 めーる じたくりょうよう じぶん いえ  
 Eメールで、自宅療養（自分の家で  
 なお やす  
 治すこと+休むこと）について おしえます。



さい さい びょうき ひと  
**20才～40才・病気がない人は、**

ねつ せき くすりや か くすりの じたくりょうよう  
 熱や咳があっても、薬屋で買った薬を飲んで、自宅療養  
 じぶん いえ なお やす  
 （自分の家で治すこと + 休むこと）を してください。

ねつ せき えひめけんじたくりょうようしゃいりょうそうだんせんたー  
 熱や咳がひどくなったら、愛媛県自宅療養者医療相談センター か  
 びょういん でんわ  
 病院へ 電話してください。

じたくりょうよう じぶん いえ なお やす はじ お  
**自宅療養（自分の家で 治すこと + 休むこと）の 始まり ～ 終わり**

にちめ 日目	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目	11 日目
しょうじょう 症状が はじ 始まった	りょうよう 療養 してください くすりの ねつ せき 薬を飲まなくても熱がない+咳など しょうじょう かる お の症状が 軽くなった → 終わり							そと で 外に出てもいいです けんこう つづ 健康チェックを続け てください				
しょうじょう 症状は ないけど、 けんさ 検査をした	しょうじょう で 症状が出ない お → 終わり							そと で 外に出てもいいです				
	しょうじょう で 症状が出ない にちめ けんさ いんせい → 5日目に検査 → 陰性 お → 終わり							そと で 外に出てもいいです				