

ねん がつ にち  
2022年12月5日

ちじ けんみん みな ねが  
知事から 県民の 皆さんへ お願い

しんがたころなういるす けいかいレベルを とくべつけいかいきかん  
【新型コロナウイルスの 警戒レベルを 「特別警戒期間」  
(特に 気を つける期間)に 替えます。】

けいかいレベルを 替えます  
【警戒レベルを 替えます】

えひめけん では、すべての 地域で しんがたころなういるすに かんせんする(びょうき  
になる) 人が 増えています。にゅういん する人も 増えています。

2020年と 2021年は、年の 終わりから つぎの 年の はじめに、しんがた  
コロナウイルスに かんせんする 人が 増えました。今年も、これから かんせん  
する 人が もっと 増えるかも しれません。季節性インフルエンザに かんせん  
する 人も 増えるかも しれません。

だから、12月5日から 警戒レベルを 「特別警戒期間」に します。

きょうりよく  
【協力して ください】

しんがたころなういるすに かんせんする かのうせい たか  
新型コロナウイルスに 感染する 可能性が 高くなっています。気を  
つけて ください。みなさんの きょうりよく ひつよう が必要です。ねが  
います。

① 新型コロナウイルスに 感染しないための 行動をして ください。

○ 部屋を 温かくする時も、換気(窓を 開けて、家の 中の 空気を

そと 空気と 入れ替えること)して ください。30分に 1回など

時間を 決めて 換気して ください。

○熱や 咳など いつもと 違う 症状があるときは、家に いて  
ください。職場（仕事する ところ）や 学校に 行かないで くだ  
さい。

○体の 調子が 悪いときは、抗原検査キットも、利用できます。抗原  
検査キットは、自分で 買って、検査します。

○会食（集まって、食べたり 飲んだりすること）は、長い 時間 し  
ないで ください。感染しないよう 気をつけて ください。すく  
ない  
人数で 会食するときも 気をつけて ください。

➤感染しないために 気を つけること

・体の 調子が 悪いときは 会食しないで ください。

・密集（近くに 集まること）しないで ください。隣の ひと  
はな 離れて すわって ください。時間を 決めて、換気して ください。

・大きな 声で 話さないで ください。たくさん お酒を 飲ん  
で、騒がないで ください。

・会食する 前は、無料でできる 検査に 行って ください。

②ワクチンを 接種（打つこと）して ください

○オミクロン株 対応 ワクチンを 早く 接種して ください

※できるだけ 2022年12月31日までに 接種して ください。

※ワクチンの 効果は 時間が 経つと 低くなります。陽性になっ

たことが ある人も、抗体（体の 中に できる物質。新型  
コロナウイルスから 体を 守ります。）の 量は 時間が 経つ  
と 減ります。接種できる時になったら、早く 接種して くだ  
さい。

③ 医療機関（病院など 病気を 診るところ）は、ほんとうに 必要な

時に、受診（病気を 診て もらうこと）して ください

○ 重症化リスク（新型コロナウイルスの 症状が 悪くなる

可能性）が 低くて、症状が 軽い人は、平日の 朝から 夕方

に 受診して ください。自分で 抗原検査キットを、買って、検査

することもできます。利用して ください。

○ 季節性インフルエンザに 感染した人の 数は、毎週 金曜日に

発表します。見て ください。

○ 抗原検査キットや、薬屋で 買うことができる 薬（熱や 痛み

があるときに 使う 薬）、3日間 家から 出ることが できない

時に 必要な 水や 食べ物を 準備して ください。

必要な人が 必要な時に 医療機関を 受診できるよう 協力し

て ください。お願いします。