

ねん がつようか  
2021年1月8日

ちじ けんみん みな ねが  
**知事から 県民の 皆さんへ お願い**

がつようか にち しんがた ころなういるす とくべつ けいかい きかん  
(1月8日から 26日まで **新型** コロナウイルスの「**特別 警戒 期間**」です。  
とく き  
特に **気**をつけてください。)

がつなか とうきょうと さいたまけん ちばけん かながわけん きんきゅう じたい せんげん で  
1月7日、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に、「**緊急 事態 宣言**」が 出  
ました。

えひめけん しんがた ころなういるす びょうき ひと ふ  
愛媛県でも、**新型** コロナウイルスの **病気**になる **人**が 増えて います。これ  
から、もっと もっと 増えるかも しれません。あぶないです。

がつようか にち とくべつ けいかい きかん とく き  
そのため、**1月8日から 26日まで、「特別 警戒 期間」**に します。**特に 気**  
つけて ください。皆さんの 協 力が 必要です。よろしく お願い します。

ねが  
**<お願い すること>**

とうきょうと さいたまけん ちばけん かながわけん しんがた ころなういるす びょうき ひと  
1. **東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県（新型 コロナウイルスの 病気の 人**  
おお  
**が多い ところ）に、できるだけ 行かないで ください。**

○どうしても 行かなければ ならない とき しけん う びょういん い  
けっこんしき そうしき い  
結婚式や葬式などに 行く）：

- い あいだ びょうき とく き  
・行っている 間、**病気が** うつらないように **特に 気**をつけて ください。
- かえ あと しゅうかん からだ ちょうし き  
・帰った 後の 2 週間、**体の 調子**に **気**をつけて ください。また、帰っ  
た 後の 2 週間は、できるだけ ほかの 人と 食べたり 飲んだり しないで  
ください。

ひと た の とき とく びょうき  
2. **ほかの 人と 食べたり 飲んだり する 時は、特に 病気が** うつりやすいです。

あぶないです。**気**をつけて ください。

- ひと た の  
・たくさんの 人と、**食べない**（飲まない）。
- なが じかん ひと た の  
・長い 時間、ほかの 人と **食べない**（飲まない）。

- 体<sup>からだ</sup>の調子<sup>ちょうし</sup>が悪い<sup>わる</sup>人は、ほかの<sup>ひと</sup>人と食べない<sup>た</sup>（飲まない<sup>の</sup>）。
- 2週間<sup>しゅうかん</sup>以内に、新<sup>しん</sup>型<sup>がた</sup>コ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>になりやすい<sup>ひょうき</sup>こと<sup>\*</sup>をしたら、ほかの<sup>ひと</sup>人と食べない<sup>た</sup>（飲まない<sup>の</sup>）。
- ※病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>になる<sup>ひと</sup>人が増<sup>ふ</sup>えている<sup>ちいき</sup>地<sup>い</sup>域<sup>き</sup>に行<sup>い</sup>くなど
- ※外<sup>そと</sup>のお店<sup>みせ</sup>だけでなく、家<sup>いえ</sup>でほかの<sup>ひと</sup>人と食べ<sup>た</sup>る（飲<sup>の</sup>む）場合<sup>ばあい</sup>でも、新<sup>しん</sup>型<sup>がた</sup>コ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>になりやすい<sup>き</sup>です。気<sup>き</sup>をつ<sup>つ</sup>けて<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さい。

### 3. こんな時<sup>とき</sup>、新<sup>しん</sup>型<sup>がた</sup>コ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>になりやすい<sup>とく</sup>です。特<sup>とく</sup>に気<sup>き</sup>をつ<sup>つ</sup>けて<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さい。

- ほかの<sup>ひと</sup>人と一<sup>いっ</sup>緒<sup>しょ</sup>に、お酒<sup>さけ</sup>を飲<sup>の</sup>む
- た<sup>た</sup>く<sup>く</sup>さ<sup>さ</sup>ん<sup>ん</sup>の<sup>ひと</sup>人<sup>と</sup>、長<sup>なが</sup>い<sup>あい</sup>間<sup>だ</sup>、食<sup>た</sup>べ<sup>の</sup>たり<sup>り</sup>飲<sup>の</sup>んだり<sup>する</sup>する
- マ<sup>ま</sup>ス<sup>す</sup>ク<sup>く</sup>を<sup>し</sup>ない<sup>で</sup>、話<sup>は</sup>な<sup>な</sup>す
- 狭<sup>せま</sup>い<sup>ところ</sup>で、ほかの<sup>ひと</sup>人<sup>と</sup>一<sup>いっ</sup>緒<sup>しょ</sup>に<sup>す</sup>住<sup>す</sup>む
- リ<sup>り</sup>ラ<sup>ら</sup>ッ<sup>く</sup>ス<sup>す</sup>した<sup>とき</sup>時<sup>し</sup>（仕<sup>し</sup>事<sup>ごと</sup>の<sup>やす</sup>休<sup>じ</sup>み<sup>かん</sup>時<sup>かん</sup>間<sup>に</sup>な<sup>な</sup>った<sup>とき</sup>時<sup>とき</sup>、夕<sup>た</sup>バ<sup>ば</sup>コ<sup>こ</sup>を<sup>す</sup>吸<sup>す</sup>う<sup>へ</sup>部<sup>ぶ</sup>屋<sup>い</sup>に<sup>い</sup>行<sup>い</sup>った<sup>とき</sup>時<sup>とき</sup>など）

### **<特<sup>とく</sup>に注<sup>ちゅう</sup>意<sup>い</sup>！>**

- 熱<sup>ねつ</sup>やせ<sup>せ</sup>き<sup>き</sup>など、風<sup>かぜ</sup>邪<sup>じょう</sup>の<sup>しょう</sup>症<sup>じょう</sup>状<sup>じょう</sup>〔病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>の<sup>よう</sup>様<sup>じょう</sup>子<sup>す</sup>〕が<sup>ある</sup>時<sup>とき</sup>、学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>や<sup>しごと</sup>仕<sup>し</sup>事<sup>ごと</sup>に<sup>い</sup>行<sup>い</sup>か<sup>か</sup>ない<sup>で</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さい。い<sup>い</sup>つ<sup>つ</sup>も<sup>も</sup>行<sup>い</sup>く<sup>く</sup>病<sup>びょう</sup>院<sup>いん</sup>な<sup>な</sup>どに<sup>でん</sup>電<sup>わ</sup>話<sup>わ</sup>して、相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>して<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さい。
- 愛<sup>え</sup>媛<sup>ひめ</sup>県<sup>けん</sup>でも<sup>しん</sup>新<sup>がた</sup>型<sup>がた</sup>コ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>に<sup>なる</sup>人<sup>ひと</sup>が<sup>ふ</sup>増<sup>ふ</sup>え<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>に<sup>なる</sup>か<sup>か</sup>も<sup>も</sup>し<sup>し</sup>れ<sup>れ</sup>ま<sup>ま</sup>せ<sup>せ</sup>ん。で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>る<sup>る</sup>だ<sup>だ</sup>け<sup>け</sup>外<sup>そと</sup>に<sup>で</sup>出<sup>で</sup>ず、よ<sup>よ</sup>く<sup>く</sup>食<sup>た</sup>べ<sup>て</sup>、よ<sup>よ</sup>く<sup>く</sup>眠<sup>ね</sup>む<sup>り</sup>、病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>に<sup>つよ</sup>強<sup>から</sup>い<sup>だ</sup>体<sup>だ</sup>に<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。