

しんがた ころなういるす ちじ けんみん みな ねが  
新型 コロナウイルスについて、知事から 県民の 皆さんへ お願い  
だいじ ぶぶん  
(大事な 部分)

しんがた ころなういるす びょうき ひと ふ きょうりょく  
新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 増えないよう、協 力 ありがとう  
ございます。

しんがた ころなういるす びょうき ひと ぜんこく ふ えひめけん  
新型 コロナウイルスの 病気になる 人が、全国で 増えています。愛媛県で  
も、新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 出て います。

なつやす ぼん あいだ けんがい えひめけん そと  
これから、夏 休みや お盆に なります。その 間、県外 [愛媛県の 外] から  
かえ ひと けんがい い ひと ふ  
帰ってくる 人や、県外に 行く 人が 増えます。そのため、新型 コロナウイルス  
の 病気になる 人が もっと 増えるかも しれません。次の ことに 注意して く  
ださい。

なつやす ぼん あいだ ねが ちゅうい  
1 夏 休みや お盆の 間 の お願い (注意する こと)

かぞく けんがい かえ とき ちゅうい  
(1) 家族が 県外から 帰ってくる時、注意してください。

としよ もともと びょうき も かぞく ばあい とく ちゅうい  
○お年寄りや 元々 病気を 持っている 家族が いる 場合は、特に 注意し  
て ください。

かんせん かくだい ちいき しんがた ころなういるす びょうき ひと ふ  
・感染 拡大 地域 [新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 増えてい  
るところ] から、家族が 帰る ことは、今回は 止めて ください。

かぞく かえ とき からだ ちょうし ちゅうい  
・家族が 帰ってくる 時は、体 の 調子に 注意して ください。

からだ ちょうし わる とき ねつ せき ひと あ やす  
・体 の 調子が 悪い 時 (熱や 咳など) は、人に 会わないで、休んで  
ください。

おも そうだんせんたー れんらく  
・おかしいと 思ったら、相談センターに 連絡して ください。

そうだんせんたー でんわ ばんごう じかん  
相談センターの 電話 番号 : 089-909-3483 (24時間)

はたら ひと しゅっちょう りょこう とき おな ちゅうい  
○働いている 人は、出 張や 旅行の 時も 同じように 注意して くだ  
さい。

けんがい ともち あ とき ちゅうい  
(2) 県外の 友達と 会う 時、注意してください。

とお ひと あつ どうそうかい から おけ と  
○遠くから たくさん 人が 集まる 同窓会や、カラオケ(つばが 飛びやすい)  
は、特に 注意して ください。

ひと あつ かい や えんき  
・たくさん の 人が 集まる 会は、止めるか、延期して ください。

あつ ばあい からだ ちょうし わる ひと かくにん  
○集まる 場合は、体 の 調子が 悪い 人が いないか、確認して ください。

- からだ ちょうし わる とき さんか  
・体の調子が悪い時は、参加しないでください。
- の た とき む あ おおごえ はな  
・飲んだり 食べたり する 時、向かい合って、大声で話さないでください。

(3) 旅行に行く時、注意してください。

○愛媛県の中や、近くの県の旅行を薦めます。

○旅行している時も気をつけてください。

・よく手を洗ってください。または手や指の消毒をしてください。

・マスクをつけてください。

・ソーシャルディスタンス (social distance) をとってください。

・部屋の空気が入れ替わらないところに、長くいないでください。

○働いている人は、出張の時も同じように注意してください。特

に、人と人が、とても近くで話をしたり、食べたりお酒を飲んだり

するお店には、行かないでください。

## 2 飲んだり、食べたりする時、注意すること

お酒を飲む会や、食事をする会で、新型コロナウイルスの病気になる人がたくさん出ています。国が飲んだり、食べたりする時、注意することをまとめました。参考にしてください。

○感染 [病気になること] しやすい場所に行かない

<感染しやすい場所>

・部屋の空気が入れ替わらないところ

・人がたくさんいるところ

・人と近くで話すところ

○たくさんの人と一緒に、飲んだり、食べたりしない。

○病気にならないための対策をしているお店を選ぶ。

○大声を出さない。

・お酒を飲んだり 食事をする お店で 大声で話さない。

・カラオケや イベントで、大声を出さない。

○マスクをつける、手をよく洗う、手や指の消毒をする、部屋の空気

を入れ替える。

○感染 [病気になること] した人と一緒にいたことがわかるアプリを使う。

しんがた ころなういるす びょうき ぎほん  
～ 新 型 コロ ナ ウ イ ル ス の 病 気 に な ら な い た め の 3 つ の 基 本 ～

1 しんがた ころなういるす びょうき じぶん ちゅうい  
新 型 コロ ナ ウ イ ル ス の 病 気 に な ら な い よ う 、 自 分 で 注 意 す る

- よく <sup>てあら</sup>手洗いを する
- <sup>へや</sup>部屋の <sup>くうき</sup>空気を よく <sup>い か</sup>入れ替える
- <sup>ばらんす</sup>バランスの <sup>しよくじ</sup>よい 食事を する、よく <sup>やす</sup>休む など

2 まわ ひと びょうき ちゅうい  
周 り の 人 を 病 気 に し な い よ う 、 注 意 す る

- <sup>からだ</sup>体 の <sup>ぐあい</sup>具合が <sup>わる</sup>悪い <sup>とき</sup>時は、<sup>いえ</sup>家で <sup>やす</sup>休む
- <sup>ひと</sup>人 と の <sup>きより</sup>距離を とる (Social Distancing)
- <sup>ひと</sup>人 と <sup>ちか</sup>近くで <sup>はな</sup>話す <sup>とき</sup>時や、<sup>ひと</sup>人が <sup>た</sup>たくさん <sup>いる</sup>いる <sup>ところ</sup>ところでは、<sup>ますく</sup>マスクを つける
- <sup>せき</sup>咳や <sup>くしゃみ</sup>くしゃみを <sup>する</sup>する <sup>とき</sup>時、<sup>ますく</sup>マスクを つける
- <sup>ますく</sup>マスクが <sup>ない</sup>ない <sup>とき</sup>時は、<sup>ていっしゅ</sup>ティッシュや <sup>そで</sup>袖で <sup>くち</sup>口を <sup>かく</sup>隠す など

3 かんせん びょうき ばしょ ちゅうい  
感 染 [ 病 気 に な る こ と ] し や す い 場 所 に 、 注 意 す る

< <sup>かんせん</sup>感 染 し や す い <sup>ばしょ</sup>場 所 >

- ・<sup>へや</sup>部屋 の <sup>くうき</sup>空気が <sup>い か</sup>入れ替わらない <sup>ところ</sup>ところ
- ・<sup>ひと</sup>人が <sup>た</sup>たくさん <sup>いる</sup>いる <sup>ところ</sup>ところ
- ・<sup>ひと</sup>人 と <sup>ちか</sup>近くで <sup>はな</sup>話す <sup>ところ</sup>ところ