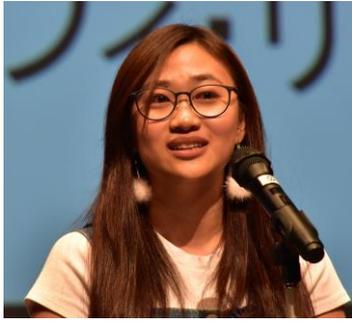


「幸せを見つける道のり」 グレス・リュウ・ファイ・リン (マレーシア)



だれ せいこう ねが
誰もが成功したいと願っていますよね。でも、
わたし たず たいせつ
私はあなたに尋ねたい、あなたにとって大切な
こと、 しろわ せいこう
ことは、幸せか成功か、どちらですか？

おお ひと せいこう しろわ むす せいこう
多くの人々が成功を幸せに結びつけ、成功した
ばあい しろわ かんが だれ
場合にだけ幸せになれると考えがちです。誰
しろわ ねが
だって幸せでハッピーでありたいと願うものな

げんじつ
のに、現実にはそれがなかなか難しいですよ。でも、この日常生活の中で
しろわ かん
幸せを感じることはできるはずなんです！

しろわ き じぶんしだい ほか だれ しろわ
幸せかどうかを決めるのは、自分次第。他の誰にも、あなたを幸せにす
ぎ む ふだん ひと わす しろわ
るパワーや義務なんてありません。でも普段、人はそれを忘れていてんです。幸
ほんらいじぶん うちがわ しぜん わ お かんじょう せけん ひょうか たにん
せとは、本来自分の内側から自然と沸き起こる感情であり、世間の評価や他人
かち かん しば じぶんじしん しろわ み
の価値観に縛られず、自分自身で幸せを見つけなければなりません。

だれ しっばい す おも
誰だって失敗するのは好きじゃないし、カッコよくないと思っています。で
けいけん じぶん きた せいちょう
もそうした経験こそが自分を鍛え、成長させてくれるということ、もうそろ
わたし し けいけん しっばい お
そろあなたも私も知っていいはず。ネガティブな経験を失敗で終わらせず、
じぶん か
自分を変えていくためのきっかけとするのです。

す まいにち ひ わる ひ おお おも
あなたが過ごす毎日は、いい日よりも悪い日のほうが多い、なんて思ってい
なに きょう さいあく ひ
ませんか？ 何をやってもうまくいかない「もう、今日は最悪だ！」という日を
す とちゅう じぶん えがお ひと しろわ
過ごしていても、途中で自分から笑顔になれる、そんな人は、幸せというもの
しぜん う し
が自然に生まれてくるものではないということを知っているのです。

にほん てん ふ ことば しあわせ てん ふ
日本では「天から降ってくる」という言葉がありますが、幸せは天から降って
とつぜん できごと うちゅう おく もの しろわ
くる突然の出来事ではありませんし、宇宙からの贈り物でもありません。幸せ
けっか み いた みち せんたく
とは、結果だけを見るのではなく、それに至るまでの道のりを選択することが
だいじ
大事なのです。

わたし はじ にほん き とき かん
私は初めて日本に来た時、もちろん、さびしく感じたことがいっぱいありま
じぶん う す な くに とお はな だれ し ひと
した。自分が生まれて住み慣れた国から遠く離れて、誰も知る人がいないこの

にい はま き とき ほんとう さび
新居浜に来た時、どうすればいいのか、本当にわかりませんでした。寂しいし、
こころぼそ くに かぞく ともだち こい
心細かった、国の家族や友達が恋しくてたまりませんでした。

こうせん わたし はい き かい か じょし わたし い ふたり かのじょ
高専で私が入った機械科のクラスは、女子が私を入れてたった二人で、彼女
さいしよ なかよ ほか あいさつ
とは最初から仲良くなりましたが、その他のクラスメートには、挨拶をしても、
かえ とき しゅうい ことば じゅうぶん りかい
返してもらえない時もありました。周囲の言葉を十分に理解することができな
いので、みんなと話をしたい、親しくなりたいのに、自分から話しかけること
しょうきよくてき たいど きょうしつ はい かのじょ
ができず、ついつい消極的な態度をとっていました。教室に入って、彼女と
せき はな はな あいて おも は よう
席が離れると話し相手がなく、でもそう思われるのが恥ずかしくて、用もない
けいたい ほしい あいさつ
のに携帯をいじったりしていました。しかし、このままではいけない、挨拶で
なん あきら おも じぶん はな
も何でも、すぐに諦めてはいけない！ と思い、自分から話しかけることはで
あか あいさつ つづ
きなくても、明るく挨拶することを続けました。すると、クラスメートもだん
あいさつ かえ さいきん む さき て
だんと挨拶を返してくれるようになり、最近では、向こうから先に手を
ふ ぜんしん あいさつ
振りながら、全身で挨拶をしてくれるようにまでなりました。

わたし いちばんあか だんし べんきょう ところ たず おし
そして、私はクラスで一番明るい男子に、勉強のわからない所を訊ね、教
えてもらうようにしました。するとそこから友達の輪が広がり、全然別のクラ
ともだち わ ひろ ぜんぜんべつ
スメートが私にわからないところを訊ねたり、勉強以外のいろいろなことも
わたし たず べんきょううがい
たの かな
楽しく話せるようになりました。

わたし じぶん あか えがお げんき こえ
私はいつも自分がハッピーでありたい。明るい笑顔で、元気な声で、こちら
き も たいど つづ まわり い えいきょう おも
が気持ちのいい態度を続けていれば、いつか周りにも良い影響をおよぼすと思
ほか ひと み まね ほか ひと わたし
います。他の人のいいところを見つけて、真似して、また他の人が私のいいと
まね わ ひろ おも
ころを真似する、そんな輪が広がっていけばいいと思っています。

しあわ てん ふ じぶん ひ よ どりよく
幸せは、天から降ってはこない、自分から引き寄せる努力をしなければなら
じぶんひとり しあわ まわ しあわ
ない、それも自分一人の幸せではなく、周りのみんなが幸せになれるために
どりよく わたし おも ふあん ま しんねん がんば
努力するのがいいと私は思います。不安に負けず、信念をもって頑張ることが
わたし しあわ おも
できれば、私はそれが幸せだと思います。

みな かぞく こいびと じぶん ゆめ たいせつ み しあわ
皆さんも、家族、恋人、自分の夢など、大切なことをぜひ見つけて、幸せに
む どりよく い
向かって努力して行きましょう！